

SANTA CRUZ COUNTY  
Health Services



2150 N. Congress Drive

Nogales, Arizona 85621

31 de marzo de 2020 8:00 a.m.

Los Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz recibió notificación de un tercer (3) caso confirmado de COVID-19. Después de recibir la notificación, el personal del Departamento de Servicios de Salud comenzó su investigación de inmediato. La investigación encontró que la persona había viajado a un área donde la transmisión comunitaria está presente. La persona se está recuperando bien en casa. El caso eleva el número total de casos confirmados en el Condado de Santa Cruz a tres (3).

Recuerde que COVID-19 se propaga por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda. Se cree que los síntomas aparecen dentro de 2 a 14 días después de la exposición y consisten en fiebre, tos, o dificultad para respirar. Las personas consideradas de alto riesgo de contraer el virus son las personas que hayan viajado a un área donde el virus se está propagando o las personas que están en contacto cercano con una persona diagnosticada con COVID-19.

Las mejores formas de prevenir la propagación de virus respiratorios, incluyendo COVID-19, son:

- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Cubra su tos o estornudos con un pañuelo desechable, luego tírelo inmediatamente a la basura.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia.

Los funcionarios de salud pública informan a los residentes que la gripe y otras enfermedades respiratorias circulan en la comunidad, y recomiendan que todos se vacunen contra la gripe y sigan las pautas básicas de prevención.

Si recientemente viajó a un área donde circula COVID-19 y desarrolló fiebre con tos o dificultad para respirar dentro de los 14 días de su viaje, o ha tenido contacto con alguien que se sospecha que tiene un nuevo coronavirus 2019, quédese en casa. La mayoría de las personas con COVID-19 desarrollan síntomas leves. Si tiene síntomas leves, no busque atención médica, pero quédese en casa y practique el distanciamiento social de otros en el hogar siempre que sea posible. Si tiene dificultad para respirar o síntomas más graves, llame a su proveedor de atención médica para obtener instrucciones antes de llegar.

Para conocer los recuentos de casos actualizados y obtener más información sobre COVID-19, visite la página web del [Condado de Santa Cruz](#) y el [Departamento de Servicios de Salud de Arizona COVID-19](#), para obtener información general, llame al 1-844-542-8201 para hablar con un profesional de la salud.